

4 марта 2025

5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
Т. С. Михайловская

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66	36,26
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	36,54
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	13,18
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Итого по категории :	650	21,34	20,96	92,15	590,2	104,28
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	8,45	85,7	22,98
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	19,27
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 гр	17,57	42,14	38,52	547	84,06
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	12,77
яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	970	30,53	53,15	145,46	1 135,75	157,00
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Макароны отварные с сыром	180 гр	17,60	9,07	42,33	334	53,84
Хлеб ржанопшеничный	31 гр	2,48	0,37	15,19	68,82	2,98
Хлеб пшеничный	42 гр	3,22	0,38	21,00	105	3,22
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,57
Итого по категории :	433	23,36	10,00	87,53	543,82	61,61
Итого :	2 053	75,23	84,11	325,14	2 269,77	322,89

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калкулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

